

Toimintakäsikirja Härmän Siskot ry

Seuran toimintakäsikirjassa kuvataan seuran toiminnan periaatteita ja niihin pääset tutustumaan seuraavilla sivuilla. Toimintakäsikirjan sisältö löytyy myös seuran kotisivuilta osoitteesta: <https://www.harmansiskot.fi/seura/>

Härmän Siskot ry on perustettu voimistelun erikoisseuraksi vuonna 1914. Seuran toiminta-ajatuksena on antaa mahdollisuus perheen kaikenikäisille jäsenille harrastaa ohjattua telinevoimistelua ja liikuntaa heidän omien edellytysten mukaan. Seura keskittyy etenkin lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksien edistämiseen ja liikunnalliseen elämäntapaan kannustamiseen. Liikuntahetkistä saadaan iloa, virkistystä sekä eväitä tulevaa elämää varten.

Seuran toiminnassa on mukana vuositasolla keskimäärin noin 300 jäsentä, joihin kuuluu voimistelijoita, ohjaajia ja valmentajia sekä muita seuratoimijoita.

Härmän Siskot ry kuuluu seurana Suomen Voimisteluliitto ry:n jäseniin sekä Pohjanmaan liikunta- ja urheilujärjestöön (PLU).

Sisällysluettelo

Toiminnan tarkoitus	3
Toiminnan pääperiaatteet.....	3
Arvot	3
Visio	4
Strategiset kehitysalueet	4
Harrasteliikunta	4
Kilpavoimistelu	4
Terveyden edistäminen	4
Syömishäiriöiden ehkäiseminen	5
Vastuullinen toimintakulttuuri	5
Hyvä hallinto	6
Turvallinen toimintaympäristö	6
Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo	7
Ympäristö ja ilmasto	8
Antidoping	8
Ongelmanratkaisu	9
Koulutustoiminta ja osaamisen kehittäminen.....	9
Koulutussitoumus ja vuosittainen koulutusmäärä	10
Lasten ohjaajan ja valmentajan koulutuspolku	10
Seuran sisäinen koulutus.....	10
Tapahtumat	11
Viestintä.....	11
Internet: www-sivut, Facebook ja Instagram	11
Sisäinen viestintä	11
Ulkoinen viestintä ja mediayhteistyö	12
Sponsoriyhteistyö	12
Taloushallinto	12
Hallinto ja johtokunnan työskentely	13
Johtokunnan jäsenten toimenkuvat.....	13

Toiminnan tarkoitus

Härmän Siskot ry tarjoaa lapsille ja nuorille ohjattua telinevoimistelua.

Seura antaa mahdollisuuden perheen kaikenikäisille jäsenille harrastaa ohjattua telinevoimistelua ja liikuntaa heidän omien edellytysten mukaan. Seura keskittyy etenkin lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksien edistämiseen ja liikunnalliseen elämäntapaan kannustamiseen.

Toiminnan pääperiaatteet

Härmän Siskojen toiminnassa korostetaan seuraavia pääperiaatteita:

- Seura tarjoaa telinevoimistelua harraste- ja kilpatasolla lapsille ja nuorille heidän omien edellytysten mukaan kannustavassa ilmapiirissä.
- Seura kouluttaa ohjaajiaan säännöllisesti, ja jokaiselle valmentajalle tai ohjaajalle muodostetaan oma yksilöllinen koulutuspolkunsä.
- Seuratoiminta opettaa noudattamaan yhteisiä pelisääntöjä, antaa mahdollisuuden vastuunottamiseen sekä auttaa kasvamaan sosiaalisiksi.
- Seuran toiminnassa pyritään huomioimaan yksilöllisyys ja tasapuolisuus.
- Jokaisen seurassa toimivan työpanosta arvostetaan, ja luodaan innostava ilmapiiri ohjaajien ja valmentajien keskuudessa.

Arvot

Yhdessä tekeminen on seuratoiminnan ydin, jossa voimat yhdistämällä saadaan tuloksia aikaan.

Yhteisöllisyys: seurahengen ylläpito ja kasvattaminen sekä seuran pitkän historian arvostaminen, jotka antavat jäsenille yhteenkuuluvaisuuden tunteen. Härmän Siskot toimii vastuullisena yhteiskunnan jäsenenä vastaten omalta osaltaan jäsentensä mahdollisuuksista vapaa-ajan toimintaan. Seura on aktiivinen yhteisön jäsen ja tekee yhteistyötä niin yritysten kuin muiden yhteisöjen kanssa.

Tasapuolisuus: Yhteisiä pelisääntöjä noudattamalla jokainen yksilö kohdataan tasavertaisesti niin harjoituksissa kuin muissakin seuran toiminnoissa. Seurassa kaikilla on mahdollisuus osallistua toimintaan taustasta huolimatta.

Yksilöllisyys näkyy siinä, että jokaiselle voimistelijalla on mahdollisuus tavoitella omaa unelmaansa seuran tukiessa tavoitteita tarjoamalla innostava paikka harrastaa tai kilpailla. Pienessä seurassa on mahdollisuus huomioida jokainen jumppari yksilönä.

Visio

Olla nyt ja tulevaisuudessa alueemme kiinnostavin ja liikuttavin voimisteluseura, jossa tavoitteena on luoda pohja yksilön elinikäiselle toimintakyvylle.

Strategiset kehitysalueet

- Oma telinesali
- Toiminnan laatuun keskittyminen ja yhteisöllisyyden lujittaminen
- Seuran jatkuvuuden takaaminen ja toiminnan suhteuttaminen resursseihin
- Kilpailujen järjestäminen
- Ohjaus- ja johtokuntatyön houkuttelevuus

Harrasteliikunta

Härmän Siskot tarjoaa jokaiselle lapselle ja nuorelle monipuolisen ja mielekkään mahdollisuuden harrasteliikuntaan. Ryhmätarjonta on laadittu kattamaan kaikki ikäryhmät, jolloin voimisteluharrastukselle luodaan selkeä jatkumo. Tutustu mm. Voimistelijan polku <https://www.harmansiskot.fi/harrastevoimistelu/>

Kaikkien ryhmien toiminta on suunnitelmallista ja ohjaajat ovat koulutettuja.

Kilpavoimistelu

Härmän Siskojen kilpailutoiminnassa mukana oleminen vaatii laajempaa sitoutumista harrastukseen sekä jumpparilta että vanhemmilta, ja kovaa motivaatiota harjoittelua kohtaan. Kilpavoimistelu tarjoaa lajista todella kiinnostuneille mahdollisuuden kehittyä lajissa ja osallistua lajin kilpailuihin. Voimistelemisen lisäksi kilpavoimistelun puolella myös valmentajana kasvaminen ja kehittyminen ovat mahdollisia.

TeamGymin kilpailujärjestelmä on jaettu kahteen linjaan: kilpailuluokkiin 1.-6.luokissa (Luokkasarja) sekä kilpaharrasteluokkaan, jossa kilpaillaan ikäsarjoittain. Stara-tapahtuma on ensimmäinen askel kilpailupolulla ja on tarkoitettu yli 6-vuotiaille. Ensimmäiseen kilpailuluokkaan voi siirtyä aikaisintaan 7-vuotiaana.

Terveyden edistäminen

Härmän Siskojen tavoitteena on edistää kaikkien seurassa toimivien hyvinvointia. Kokonaisvaltainen hyvinvointi koostuu terveellisistä elämäntavoista ja henkisestä

2023

hyvinvoinnista. Seura kannustaa jumppareitaan terveelliseen ruokavalioon, riittävään lepoon ja positiiviseen elämänsenteeseen.

Harjoittelussa huomioidaan jumpparin ikätaso ja kehitysvaihe. Valmennusmenetelmissä huomioidaan lapsen ja nuoren kasvuun vaikuttavat seikat. Lapsia ja nuoria kannustetaan vastuunottoon itsestään ja muista heidän yksilölliset kehitystasot huomioiden. Aikuiset ovat seurassa läsnä olevia ja kohtaavat lapset ja nuoret yksilöinä heitä kuunnellen.

Seura on savuton ja raitis. Seurassa toimivat sitoutuvat edistämään näitä periaatteita lasten ja nuorten elämässä. Kaikissa seuran tapahtumissa, leireillä ja kilpailumatkoilla noudatetaan päihteettömyyden periaatteita. Aikuisten ja valmentajien tulee toimia hyvänä esimerkkinä.

Syömishäiriöiden ehkäiseminen

Keskeisin tapa pyrkiä ehkäisemään ulkonäköpaineita seuran voimistelijoiden keskuudessa on, että kenenkään ulkonäköä ei ole suotavaa kommentoida. Mahdollisiin syömishäiriö-epäilyihin puuttuminen on valmentajien tehtävä osana muuta valmennustyötä. Selvän epäilyn kohdalla valmentaja voi keskustella nuoren kanssa hänen ruokailustaan ja tarvittaessa olla yhteydessä myös vanhempiin. Syömishäiriön merkkejä ovat mm: väsymys, harjoituskestävyyden heikkeneminen ja laihtuminen.

Seura edistää tietoutta terveellisistä ruokailutottumuksista tarjoamalla mahdollisuuksien mukaan asiantuntijoiden tietoutta esimerkiksi avoimilla ravitsemusterapeutin luennoilla. Myös seuran kilpailu- ja leirimatkoilla korostetaan riittävää energiansaantia ja terveellisen ruoan merkitystä. Valmentajat toimivat tässäkin asiassa esimerkkinä.

Vastuullinen toimintakulttuuri

Härmän Siskot ry on sitoutunut Voimisteluliiton vastuullisuusohjelmaan, jonka tavoitteena on taata laadukas lasten voimistelu ja turvallinen toimintaympäristö.

Vastuullisuusohjelman osatekijöitä ovat myös hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto sekä antidoping.

Vastuullisuustyötä johtaa seuran johtokunta. Vastuullisuusaskelien toteutumista seurataan säännöllisesti vuosittain ja läpikäytyt asiat sekä päätökset kirjataan pöytäkirjaan.

Johtokunta on määritellyt seuran tavoitteeksi saavuttaa vastuullisuudessa Tähtitason vuoden 2023 aikana.

2023

Vastuullisuusasioita käydään säännöllisesti läpi valmentajien, ohjaajien ja johtokunnan kokouksissa sekä vanhempaininfoissa, jotta voidaan varmistaa, että kaikki toimijat ovat tietoisia vastuullisuustyöstä ja vastuullisuus näkyy pysyvänä osana seuran arkea.

Härmän Siskoissa vastuullisuus tarkoittaa sitä, että jokaisella voimistelutoiminnassa mukana olevalla on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestyttään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden.

Hyvä hallinto

Seuran toiminta perustuu Olympiakomitean Tähtiseurana Reilun pelin -periaatteisiin sekä voimistelun eettisiin periaatteisiin. **Reilun pelin periaatteet on kuvattuna:** <https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2018/11/reilu-peli.pdf>

Seuran toiminta on kuvattu toimintakäsikirjassa, jossa on kuvattuna seuran toiminnan eri osa-alueet, johtokunnan tehtävät ja vastuualueet. Toimintakäsikirja on luettavissa seuran nettisivuilla.

Kaikki seuran johtokunnan jäsenet ovat suorittaneet Seuran Hallinto -verkkokurssin.

Seurassa vastuullisuusasioista ja niiden toteutumisesta vastaa seuran puheenjohtaja.

Seuran toiminnassa pyritään myös siihen, että lapset ja aikuiset voivat vaikuttaa yhdenvertaisesti seuran toimintaan ja sen kehittämiseen. Pyrimme käynnistämään vuoden 2023 aikana seurassamme Nuvo-toiminnan.

Turvallinen toimintaympäristö

Turvallinen toimintaympäristö on toiminnassamme tärkeää. Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä. Seura toimii syrjinnän ehkäisemiseksi ja mahdollisiin epäkohtiin puututaan matalalla kynnyksellä aikuisten taholta.

Vastuu turvallisen toimintaympäristön luomisesta on jokaisella voimistelun parissa toimivalla urheilijalla, valmentajalla, vanhemmalla, seuratoimijalla, työntekijällä ja myös fanikatsomossa. Säännöt pätevät voimistelusalin ulkopuolellakin.

Jokainen harrasteryhmä ja kilpajoukkue sopii tai kertaa yhteiset pelisäännöt kauden alussa ohjaajan/valmentajan johdolla, jolloin jokainen voimistelija tietää omat vastuut ja velvollisuudet osana oman ryhmän toimintaa.

2023

Seuramme panostaa terveellisen voimistelun ja hyvien elintapojen edistämistä. Seura järjestää säännöllisesti voimisteliijoille ja valmentajille ravitsemusneuvontaa ja psyykkisen valmennuksen koulutusta.

Tarkistamme rikosrekisteriotteen lasten ja nuorten kanssa toimivilta uusilta ohjaajilta ja valmentajilta.

Kaikki valmentajamme suorittavat viimeistään vuoden 2023 aikana Vastuullisen valmentajan verkkokurssin sekä Et ole yksin -verkkokurssin.

Et ole yksin -palveluun voivat ottaa yhteyttä urheilijat, urheilijan vanhemmat/huoltajat, valmentajat, sekä urheiluseurojen tai lajiliittojen työntekijät ja vapaaehtoiset.

Seurassa voi liikkua turvallisesti. Seurassa on laadittu turvallisuussuunnitelma, ohjaajan opas sekä ohjaajille tarjotaan säännöllistä ensiapukoulutusta.

Tämän toimintakäsikirjan noudattaminen kaikessa seuran toiminnassa suojaa myös lapsen koskemattomuutta.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Mahdollistamme erilaisia ja eritasoisia harrastuspolkuja. Pyrimme tarjoamaan toimintaa tasavertaisesti jokaiselle toiminnastamme kiinnostuneelle. Tavoitteenamme on tukea elinikäistä oppimista ja liikunnan iloa kunkin lähtötason huomioiden.

Seurassamme harrastaminen pyritään tekemään kaikille mahdolliseksi. Käytössämme on harrastetuki tilanteisiin, joissa harrastuksen aloittaminen tai sen jatkaminen on uhattuna perheen haastavan taloudellisten tilanteen vuoksi. Jokainen huomioidaan yhdenvertaisena etniseen taustaan, sukupuoleen, vamman tai muuhun yksilöön liittyvän syyn vaikuttamatta. Kaikille pyritään löytämään motivoiva tapa harrastaa liikuntaa seuran ryhmissä. Harrastetuen hakemisesta ja myöntämisperusteista kerrotaan seuran nettisivuilla.

Seuran toiminnassa pyritään myös siihen, että lapset ja aikuiset voivat vaikuttaa yhdenvertaisesti seuran toimintaan ja sen kehittämiseen. Lapset ja nuoret pääsevät mukaan osallistumaan omaan harjoitteluun, valmennukseen ja kilpailuihin vaikuttaviin päätöksiin ja suunnitteluun.

Ympäristö ja ilmasto

Härmän Siskojen ympäristöohjelma sisältää seuraavat toimenpiteet, joiden avulla seuran tavoitteena on mahdollisimman ympäristö- ja ilmastoystävällinen toiminta.

1. Kannustamme voimistelijoita ja valmentajia kulkemaan pyörällä tai kimppakyydillä harjoituksiin.
2. Kauempana pidettäviin kilpailuihin ja tapahtumiin mennään mahdollisuuksien mukaan julkisilla kulkuvälineillä tai kimppakyydeillä.
3. Huollamme varusteita säännöllisesti, jotta ne kestävät pidempään.
4. Suosimme välineiden korjaamista uusien ostamisen sijasta.
5. Kierrätämme pieneksi jääneet voimistelupuvut seuraavalle käyttäjälle.
6. Oma juomapullo on aina mukana, jotta kertakäyttöastioita ei tarvita.
7. Roskat lajitellaan aina mahdollisuuksien mukaan.
8. Suosimme paperittomia toimintamuotoja johtokunnan toiminnassa.
9. Kavereita kiitetään ja kannustetaan ympäristöpelisääntöjen noudattamisesta.

Pyrimme huomioimaan ympäristöohjelman toimenpiteet myös seuran järjestämissä tapahtumissa.

Antidoping

Urheilijat ja urheilun piirissä toimivat urheilijan tukihenkilöt ovat velvollisia noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa WADAn antidopingsäännöstöä, sen piiriin kuuluvia kansainvälisiä standardeja, Suomen antidoping-säännöstöä, laji- ja kilpailukohtaisia antidopingsäännöstöjä.

Härmän Siskoissa antidoping-säädösten noudattaminen koskee erityisesti maajoukkueurheilijoita ja kilpavoimisteluryhmissä mukana olevia voimistelijoita sekä heidän valmentajiaan.

Kaikki Härmän Siskojen yli 14-vuotiaat kilpajoukkueissa ja maajoukkuevalmennuksessa mukana oleva voimistelijat ja heidän valmentajansa suorittavat Puhtaasti paras - verkkokurssin.

Linkit Puhtaasti paras -materiaaleihin löytyvät seuran nettisivuilta.

Ongelmanratkaisu

Ongelmanratkaisun toimintamalli on johtokunnan hyväksymä toimintamuoto, johon seurassa on sitouduttu. Ongelmanratkaisun toimintamalli on edellytys Tähtiseuran laatu-tunnukselle.

Ongelmatilanteet selvitetään mahdollisimman nopeasti ja avoimesti ensisijaisesti omissa ryhmässä ohjaajan/ohjaajien tai valmentajan/valmentajien johdolla. Mikäli tilanteen ratkaiseminen ei onnistu, niin silloin valmentaja voi olla yhteydessä keneen tahansa johtokunnan jäsenistä, joka auttaa tilanteen selvittämisessä. Viimekädessä tilanteeseen ottaa kantaa koko johtokunta, mikäli asia ei muuten ratkea.

Ongelmanratkaisun toimintamallia käytetään silloin, kun yksilön (ohjaajan/ohjattavan) tai ryhmän toiminnassa (esim. harjoituksissa, seuran tapahtumissa, kisamatkoilla) ilmenee seuran arvojen ja sääntöjen vastaista toimintaa. Ongelmanratkaisun toimintamalli koskettaa kaikkia seuran toiminnassa olevia henkilöitä (seuratoimijat, huoltajat, voimistelijat).

1. Ohjaaja tai seuratoimija keskusteleo ongelman aiheuttajan kanssa.
2. Alaikäisten kohdalla ohjaaja tai seuratoimija ottaa yhteyttä kotiin ja keskusteleo vanhemman kanssa tilanteesta.
3. Jos em. keskustelut eivät ole tuottaneet haluttua tulosta, asia viedään johtokunnan käsiteltäväksi.
4. Johtokunta järjestää keskustelutilaisuuden ongelmatilanteesta ja määrittelee keskusteluun osallistujat.
5. Johtokunta määrittelee tarvittavat sanktiot.

Koulustoiminta ja osaamisen kehittäminen

Seuran ohjaus- ja valmennustoiminta on suunnitelmallista. Jokainen ohjaaja ja valmentaja ohjataan etenemään omaa henkilökohtaista koulutuspolkua. Tavoitteena on kouluttautuminen mahdollisimman korkealle Voimisteluliiton tarjoaman koulutusrakenteen mukaisesti. Kaikki seuran vastuuhjaajat ovat käyneet vähintään ykköstason koulutuksen.

Uuden ohjaajan kanssa suunnitellaan koulutuksen käynnistyminen tarvittaessa, ja hänen kanssaan käydään läpi seuran toimintaperiaatteet, turvallisuussuunnitelma ja nettisivujen sisältö. Jokainen ohjaaja saa lisäksi käyttöönsä ohjaajan oppaan, jossa on kaikki keskeisimmät asiat koottuna. Uudelle ohjaajalle tai valmentajalle nimetään yhteyshenkilö, jolta voi kysyä neuvoa.

Koulutussitoumus ja vuosittainen koulutusmäärä

Voidakseen toimia seurassa valmentajana tai ohjaajana on henkilön käytävä vaadittavissa koulutuksissa. Osallistuessaan seuran kustantamaan koulutukseen henkilö sitoutuu toimimaan seurassa ohjaajana vähintään yhden toimintakauden. Mikäli tämä ei toteudu, niin silloin seuran nimissä käydyt kurssimaksut laskutetaan henkilöltä itseltään. Tämä käytäntö käydään läpi jokaisen uuden ohjaajan kanssa.

Koulutussitoumus koskee myös tuomarikoulutuksia siten, että koulutuksen ja maksetun lisenssin omaava tuomari toimii kilpailuissa Härmän Siskojen nimissä tuomarina 3 kertaa vuoden aikana.

Jokainen seuran valmentaja ja ohjaaja saa käydä vuosittain vähintään yhdellä seuran kustantamalla kurssilla. Ohjaajia ja valmentajia kannustetaan aktiiviseen lajin seuraamiseen, itsensä kehittämiseen ja monipuoliseen kouluttautumiseen.

Lasten ohjaajan ja valmentajan koulutuspolku

Härmän Siskojen lasten ryhmien ohjaajat ja valmentajat noudattavat Suomen Voimisteluliiton koulutusjärjestelmää. Jokaiselle seuran toiminnassa aktiivisesti mukana olevalle, on tarjolla mahdollisuus noudattaa seuraavaa lajivalmentajaksi tähtäävää koulutuspolkua, johon kuuluu seuraavat koulutukset:

- Voimisteluohjaajan startti 1 pv (pakollinen)
- Voimistelukoulu 2 pv (kun valmentaa lapsia)
- Monipuolista harjoittelua 1pv (kun valmentaa lapsia)
- Lajitaidon peruskoulutus (TeamGym ja/tai NTV)
- Fyysisen valmennuksen peruskoulutus 1 pv
- Valmennuksen suunnittelun ja seurannan peruskoulutus (nettikoulutuksena)

Seuran sisäinen koulutus

Pyritään kehittämään sisäistä tiedonvaihtoa, mm. ottamalla käyttöön vuosittaiset valmentajien vaihtoviikot, jolloin tietotaitoa siirtyy ryhmästä toiseen. Tavoitellaan toimintamallia, jossa ulkopuolisen järjestäjän koulutuksista saatua tietoa jaetaan säännöllisesti myös muille ohjaajille ja valmentajille.

Tapahtumat

Seura järjestää säännöllisesti voimistelunäytöksiä, jossa kaikilla seuran ryhmillä ja joukkueilla on mahdollisuus esitellä taitojaan. Lisäksi seura järjestää mahdollisuuksien mukaan kaikille avoimia ja maksuttomia tapahtumia, kuten talviurheilupäiviä tai ilmaisia tutustumistunteja.

Seura osallistuu aktiivisesti myös Voimisteluliiton tapahtumiin omalla paikkakunnallaan. Esimerkkejä näistä ovat mm. Mahtava marraskuu, Kesäjumppa ja Voimisteluviikko.

Viestintä

Seuran viestintään osallistuu jokainen seurassa toimiva, niin valmentaja ja ohjaaja kuin jumppari ja heidän perheensä. Tämä tarkoittaa sitä, että omalla toiminnallaan ja puheillaan voi vaikuttaa positiivisen tai negatiivisen kuvan syntymiseen yhteisöstä. Etenkin kilpailumatkoilla kaikki mukana olevat toimivat seuransa edustajina kaikissa tilanteissa. Epäkohdista on toivottavaa olla ensisijaisesti yhteydessä seuran sisällä, jotta epäkohta voidaan korjata.

Seuran virallista viestintää hoitaa johtokunta sovituin vastualuein.

Kriisiviestinnän hoitamisesta on laadittu erillinen kriisiviestinnän suunnitelma, joka löytyy seuran kotisivuilta: <https://www.harmansiskot.fi/seura/johtokuntatyo/kriisiviestinta/>

Internet: www-sivut, Facebook ja Instagram

Seuralla on käytössään omat kotisivut (www.harmansiskot.fi), joiden kautta ensisijaisesti tiedotetaan kaikista seuraan liittyvistä ajankohtaisista asioista sekä jaetaan tietoa vähemmän muuttuvista asioista, kuten seuran ryhmistä, toiminnasta ja yhteyshenkilöistä.

Facebookin ja Instagramin kautta jaetaan kuulumisia, ajankohtaisia uutisia ja asiapitoista materiaalia muuta internet-viestintää tukien.

Sisäinen viestintä

Seuran sisäisestä viestinnästä vastaavat valmentajat ja ohjaajat suoraan ryhmien tai joukkueiden jumpparien suuntaan. Keskeiset ajankohtaiset asiat, kuten syys- ja kevättiedotteet, muutokset ja tuntien peruutukset sekä tiedot kisamatkoista tulevat

valmentajilta. Ryhmien ja joukkueiden käytössä on WhatsApp-ryhmät, lisäksi viestintää tapahtuu tekstiviestien ja sähköpostin avulla.

Laajempia joukkoja koskevaa viestintää tulee sähköpostilla johtokunnan ohjaamana. Tällaisia asioita ovat koko jäsenistöä koskevat asiat, seuran tiedotteet ja kilpajoukkueiden yhteiset asiat.

Sisäistä viestintää tapahtuu myös johtokunnan ja valmentajien/ohjaajien välillä. Ohjaajille pidetään kauden alussa ohjaajapalaveri ja tämän lisäksi ohjaajille jaetaan säännöllisesti tietoa johtokunnan kokouksissaan käsittelemistä asioista WhatsApp-sovelluksen tai sähköpostin välityksellä.

Jokaisen vastuulla on huolehtia siitä, että omat ajantasaiset yhteystiedot ovat seuran käytössä, jotta viestit tavoittavat ajoissa.

Ulkoinen viestintä ja mediayhteistyö

Seuran kotisivut ovat osa ulkoista viestintää, sillä sitä kautta löytyy helposti ja kattavasti tietoa seurasta.

Mediayhteistyötä hoidetaan johtokunnan johdolla ja seura pyrkii aktiivisesti jakamaan uutisia ja tiedotteita julkaistavaksi myös paikallislehdissä.

Sponsoriyhteistyö

Seuran joukkueilla ei ole omia nimettyjä sponsoreita vaan tukijat hankitaan johtokuntavetoisesti koko seuralle. Sopimuksia voi allekirjoittaa vain seuran sääntöjen mukaiset nimetyt henkilöt.

Seura tekee monipuolista yhteistyötä paikallisten yritysten ja yhdistysten kanssa.

Taloushallinto

Seuran taloutta hoidetaan ammattimaisesti ja siksi seuran kirjanpito ja palkanmaksu hoidetaan tilitoimiston kautta, yhteyksistä tilitoimistoon vastaa ensisijaisesti rahastonhoitaja. Tavoitteena on, että seura pysyy jatkossakin velattomana ja maksuvalmius varmistetaan. Seuran talous on ollut useiden vuosien ajan vakaa.

Tuotot koostuvat jäsenmaksuista, jäsenten maksamista harjoitus- ja harrastemaksuista, avustuksista ja omatoimisesta varainhankinnasta. Seuran suurimmat kuluerät ovat valmentajien ja ohjaajien palkkiot, kilpailu- ja koulutusmaksut.

Jäsenrekisterin ylläpitoon seuralla on käytössään Voimisteluliiton tarjoama Hoika Jäsentieto -järjestelmä, jonka avulla hoidetaan myös ryhmiin ilmoittautuminen ja laskutus. Jäsenrekisteriä hoitavat nimetyt henkilöt johtokunnasta.

Hallinto ja johtokunnan työskentely

Seuran asioita hoitaa ja päätöksiä tekee johtokunta, jossa on puheenjohtajan lisäksi seitsemän jäsentä sekä tilanteen mukaan varajäseniä 1-3. Johtokunnan jäsenet edustavat mahdollisimman monipuolisesti seuran toimintaa eri alueilta. Johtokunnan jäsenen toimikausi on kaksi vuotta. Puheenjohtaja valitaan seuran vuosikokouksessa vuosittain.

Johtokuntatyöskentelyssä pyritään takamaan jatkuvuus siten, että johtokunnan jäsenten toimikausien määrää ei ole rajoitettu, vaan seuran palveluksessa saa olla haluamansa ajan. Näin kehityskohteet ja tietotaito seuratyöskentelystä etenevät pitkäjänteisesti ja kokemukseen pohjautuen, kuitenkin herkällä korvalla kentän kuulumisia kuunnellen ja niihin vastaten. Johtokunta pyrkii olemaan lähellä seuran kaikkea toimintaa ja johtokunnan jäsenet ovat aktiivisesti mukana seuran kaikessa toiminnassa.

Johtokunnan toimintaa tukemaan on laadittu johtokunnan vuosikello, joka löytyy seuran kotisivuilta: <https://www.harmansiskot.fi/seura/johtokuntatyo/vuosikello/>

Johtokunnan jäsenten toimenkuvat

Puheenjohtaja

- Johtaa seuran johtokunnan työskentelyä
- Seuran yhteyshenkilö ja kasvot ulospäin
- Aktiivinen osallistuminen uusien ohjaajien hankintaan
- Vastaa seuran strategiasta ja toiminnasta yhdessä hallituksen kanssa
- Vastaa seuran pitkäjänteisen suunnittelusta ja taloudesta
- Toimii palkatun työntekijän esimiehenä
- Edustaa seuraa, hoitaa yhteistyösuhteita
- Osallistuu yhteiskuntavaikuttamiseen ja olosuhdetyöhön
- Nimenkirjoitusoikeus (ks. seuran säännöt)
- Luo aktiivista ja innostunutta henkeä koko yhdistykseen

Varapuheenjohtaja

- Nimenkirjoitusoikeus (ks. seuran säännöt)
- Toimii puheenjohtajan sijaisena silloin, kun puheenjohtaja on estynyt hoitamaan tehtäviään
- Toimii puheenjohtajan tukena ja avustaa puheenjohtajaa eri tehtävälalueilla
- Voi toimia jonkun tiimin jäsenenä tai johtokunnassa esim. aikuisten harrasteliikunnan vastaavana

Rahastonhoitaja / talous

- Vastaa seuran budjetista ja talustilanteen seurannasta huolehtiminen
- Hoika-järjestelmän pääkäyttäjä
- Toimii yhteyshenkilönä tilitoimiston suuntaan
- Hoitaa seuran maksuliikenteen, ml. palkkojen maksut
- Tammikuussa uuden kauden laskutus
- Muistutuslaskujen lähettäminen kevät/syksy
- Junamatkojen varaukset
- Matkalaskut
- Huolehtii valmentajien tuntilistat salille kuukausittain ja laskee valmentajien tunnit palkanmaksua varten

Sihteeri

- Toimii puheenjohtajan työparina
- Nimenkirjoitusoikeus (ks. seuran säännöt)
- Valmistelelee esityslistan ja laatii johtokunnan kokouksista pöytäkirjan
- Hoitaa kokousten käytännön järjestelyt, esim. tilavaraukset ja tarjoilut
- Vuosikertomuksen ja toimintasuunnitelman tekeminen vuosikokousta varten
- HäSi sähköpostin seuraaminen ja viesteihin vastaaminen (mikäli seurassa ei ole seuratyöntekijää käytettävissä)
- Hakemusten tekeminen, mm. Aisapari, Kaupungin yleis- ja ohjaaja-avustus ym.
- Sisäisestä tiedottamisesta vastaaminen yhdessä markkinointi- ja viestintävastaavan kanssa
- Hoika-järjestelmän käyttöoikeudet

Viestintä ja markkinointi

- Vastaa seuran näkyvyydestä ja viestinnän & markkinoinnin kehittämisestä
- Vastaa viestinnän ja markkinoinnin vuosikellon laatimisesta ja käytäntöön viemisestä
- Uutisten ja tiedotteiden kirjoittaminen
- Nettisivujen päivittäminen
- Vastaa seuran sisäisestä viestinnästä ja lehti-ilmoituksista yhteistyössä seuran sihteerin kanssa
- Organisoii seuran viestinnän toteuttamisen (ei tee kaikkea itse), mm. jäsenviestintä, nettisivut, medianäkyvyys ja some-kanavat

Tähtiseuravastaava

- Toimii yhteyshenkilönä Olympiakomitean ja liiton suuntaan
- Vastaa Tähtiseuroille kuuluvien tehtävien (esim. itsearviointi) organisoinnista seurassa
- Osallistuu Olympiakomitean ja liiton Tähtiseura-tilaisuuksiin
- Koordinoi Tähtiseurun mukaista kehitystyötä
- Huolehtii auditointeihin valmistautumisesta
- Huolehtii, että jäsenkyselyt tehdään vähintään 2 vuoden välein
- Toimintakäsikirjan ylläpito ja kehittäminen
- Huolehtii prosessin jalkauttamisesta seurassa sekä siitä, että toiminta on Tähtiseurakriteereiden mukaista

Harrastevoimisteluvastaava

- Vastaa lasten ja nuorten harrastetoiminnan kehittämisestä ja linjauksista seurassa, mm. uuden kauden suunnittelu ja ryhmien ideointi
- Vastaa seuran Voimistelukoulutoiminnasta ja Voimistelupassien tilaamisesta (mikäli seurassa ei ole seuratyöntekijää käytettävissä)
- Vastaa lasten ohjaajista ja toimii ohjaajien tukena
- Järjestää ohjaajapalaverit kauden alussa yhteistyössä seuratyöntekijän kanssa
- Huolehtii uusien ohjaajien hankkimisesta yhdessä muun johtokunnan kanssa
- Huolehtii ohjaajien osaamisen kehittämisestä eli vastaa harrasteryhmien ohjaajien kouluttautumisesta
- Hoika-järjestelmän käyttö ylläpito-oikeuksilla
- Auttaa harrastevoimisteluun liittyvässä viestinnässä ja markkinoinnissa
- Vastaa harrasteliikuntaa koskeviin kyselyihin
- Ilmoittautumisten seuraaminen elo-syyskuussa ja lasten ”järjestely” ryhmiin, jotta mahdollisimman moni pääsee mukaan (mikäli seurassa ei ole seuratyöntekijää käytettävissä)

2023

- Ryhmälistöjen tekeminen salilla olevaan nimelistakansioon aina kausien alussa ja kun ryhmässä tulee muutoksia (mikäli seurassa ei ole seuratyöntekijää käytettävissä)

Kilpavoimisteluvastaava

- Vastaa seuran lasten ja nuorten valmennuksesta – tavoitteena laadukas valmennus
- Luo seuran osaamistavoitteet ikäluokittain ja huolehtii, että koko voimistelijan polku on mietitty
- Huolehtii kilpailutoiminnasta, mm. päätökset kilpailuista joihin osallistutaan, kilpailuilmoittautumiset, kilpailunumeroiden hankinta jne.
- Telinehankintaehdotukset
- Toimii joukkueenjohtajien tukena
- Hoitaa leiri-ilmoittautumiset
- Tuomareiden järjestäminen kilpailuihin ja ilmoittautumiset
- Vetää valmentajien tiimiä, jossa yhdessä kehitetään valmennus- ja kilpailutoimintaa
- Taitotestien järjestäminen
- Suoritusmerkit
- Kisapuolen sähköpostin hoitaminen
- Kilpapuolen valmentajien kausisuunnitelmien tarkastus
- Yhteyshenkilö Voimisteluliiton suuntaan TeamGym ja NTV

Talkootyövastaava & sponsorit ja yhteistyökumppanit

- Vastaa seuran varainhankinnan linjauksista yhdessä muun johtokunnan kanssa
- Huolehtii seuran talkootöiden sopimisesta ja käytännön järjestelyistä
- Laatii talkoovuorojen aikataulut ja huolehtii kökkämerkintöjen kirjaamisesta
- Toimii yhteistyökumppaneiden yhteyshenkilönä
- Kehittää seuran varainhankintaa
- On myynti- ja markkinointihenkkinen eli ymmärtää mitä seura voi yhteistyökumppaneille tarjota

Aikuisten harrasteliikunnan vastaava (tarvittaessa käytössä)

- Vastaa aikuisliikunnan kehittämisestä seurassa
- Vastaa aikuisliikunnan ohjaajista ja toimii ohjaajien tukena
- Järjestää ohjaajatapaamisia ja toimii sparrausapuna haastavissa tilanteissa
- Huolehtii uusien ohjaajien rekrytoinnista
- Huolehtii ohjaajien osaamisen kehittämisestä
- Auttaa harrastevoimisteluun liittyvässä viestinnässä ja markkinoinnissa
- Osallistuu aktiivisesti uuden kauden ja ryhmien suunnitteluun
- Käy säännöllisesti seuraamassa ohjaajien tunteja

Joukkueenjohtaja eli jojo (tarvittaessa käytössä)

- Nimetty joukkueen vastuhenkilö
- Ei osallistu johtokuntatyöhön
- Toimii valmentajan tukena sekä linkkinä johtokunnan ja vanhempien välillä
- Auttaa joukkueen toiminnan käytännön järjestelyissä
- Huolehtii joukkueen matkajärjestelyt kisamatkoille (yhteistyössä muiden jojojen kanssa)
- Lähtee mukaan kisamatkoille (seura maksaa matkan talkoorahoista) tai hoitaa jonkun tilalleen matkalle
- Jojo vastaa kisamatkalla kaikista joukkueen jumppareista ja huolehtii, että he ovat oikeaan aikaan oikeassa paikassa
- Leirien osalta jojon tehtävänä on vahvistaa osallistujien määrä kilpavoimisteluvastaavalle, joka huolehtii leiri-ilmoittautumisen tekemisestä sekä rahastonhoitajalle, joka varaa junaliput
- Organisoii varainhankintaa, mutta johtokunnan tulee olla tietoinen näistä toimenpiteistä
- Huolehtii joukkueen omat hankinnat, esim. asut, johtokunnan ohjeistuksen mukaisesti (johtokunta määrittelee toimittajat yms.)
- Käyttöoikeus joukkueen pankkitilille
- Seuran johtokunnassa jojojen tuki-/yhteyshenkilöinä toimivat rahastonhoitaja ja kilpavoimisteluvastaava

Viimeisin päivitys 14.4.2023